

# insight

Jurnal

Departemen dan Konseling  
Psikologi dan Pendidikan  
Universitas Padjadjaran

**Penerbit :**

Jurusan Bimbingan dan Konseling FIP UNJ

**Alamat :**

Gedung. Daksinapati Lt 2 R. 214  
Jl. Rawamangun Muka, Jakarta 13220. Telp/Fax : 021-4 7868382  
Email : jurnal.bk.fip.unj@gmail

**Penasihat :**

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, UNJ

**Penanggung Jawab :**

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

**Pemimpin Redaksi :**

Dra. Gantina Komalasari, M.Psi.

**Redaktur Pelaksana :**

Dr. Dede Rahmat, M.Psi.

**Penyunting Ahli (Mitra Bebestari):**

Prof. Dr. Conny R. Semiawan (UNJ)

Prof. Furqon, MA., Ph.D. (HSBKI)

Dr. Suwarjo (UNY)

Dr. Triyono (UM)

Dr. Nandang Rusmana (UPI)

Dra. Gantina Komalasari, M.Psi (UNJ)

Dr. Awaluddin Tjalla (UNJ)

Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi (UNJ)

**Penyunting:**

Susi Fitri, S.Pd, M.Si, Kons

Eka Wahyuni, S.Pd, MAAPD

Aip Badrujaman, M.Pd

Karsih A. Rachim, M.Pd

Herdi, M.Pd

Nabilah, M.Pd

**Tata Usaha & Pemasaran:**

Suryani, S.Pd

ISSN: 2252-9055

## DAFTAR ISI Volume 3, Nomor 1 - Juli-Desember 2014

<b>FAKTOR–FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK BINA SEJAHTERA 1 BOGOR</b>	<b>1</b>
Ahmad Mubarik; Dra. Endang Setiyowati; Karsih, M.Pd.	
<b>HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI AKADEMIK DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA KELAS VIII SMP 137 JAKARTA</b>	<b>7</b>
Andini Megiantara; Dewi Justitia. M.Pd., Kons.; Drs. Djunaedi	
<b>GAMBARAN COPING STRESS MAHASISWA BK DALAM MENGIKUTI PERKULIAHAN DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA</b>	<b>13</b>
Anies Andriyati Devi; Dra.Retty Filiani; Dra.Wirda Hanim, M.Psi	
<b>PENGARUH TEKNIK BIBLIOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI DI SMP NEGERI 232 JAKARTA</b>	<b>18</b>
Arga Satrio Prabowo; Dra. Indira Chanum, M.Psi.; Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi	
<b>STUDI KASUS DAMPAK MENJADI ORANG TUA TUNGGAL PEREMPUAN USIA REMAJA AKHIR</b>	<b>24</b>
Astri Ayu Kamasitoh; Dra. Atiek Sismiati S.; Happy Karlina Marjo, M.Pd, Kons.	
<b>HUBUNGAN ANTARA DETERMINASI DIRI DENGAN NILAI HASIL BELAJAR SISWA KELAS XI SMAN 53 JAKARTA</b>	<b>29</b>
Aurora Paramitha; Dra. Meithy Intan R.L, M.Pd.; Dr. Awaluddin Tjalla	
<b>PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL DALAM LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL TERHADAP PEMAHAMAN SISWA MENGENAI PACARAN YANG SEHAT</b>	<b>35</b>
Dewinta Arya Rini; Dra. Michiko Mamesah, M.Psi.; Dr. Dede R. Hidayat, M.Psi	
<b>UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS BIMBINGAN KLASIKAL MELALUI BAHAN AJAR BERBASIS KOMPUTER PADA KELAS XI TPA DI SMK N 1 PURWOREJO (Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling)</b>	<b>40</b>
Endang Isnaeni; Suhas Caryono	
<b>HUBUNGAN ANTARA <i>EMOTIONAL LITERACY</i> DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU <i>BULLYING</i> PADA SISWA KELAS VIII SMP MALIDAR BEKASI</b>	<b>47</b>
Edriani Yuono; Indira Chanum, M.Psi.; Karsih, M.Pd.	
<b>PENERAPAN PENDEKATAN BEHAVIORAL DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK <i>SELF-MANAGEMENT</i> UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU DISIPLIN DATANG TEPAT WAKTU KE SEKOLAH (Single Subject Research 1 Siswa Kelas X di SMK Negeri 30 Jakarta)</b>	<b>53</b>
Ine Nurlita Sari; Dewi Justitia, M.Pd, Kons.; Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.	
<b>PROFIL KEMANDIRIAN EMOSIONAL REMAJA YANG BERASAL DARI LATAR BELAKANG BUDAYA SUNDA</b>	<b>58</b>
<b>(Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 8 Bogor yang Berasal dari Latar Belakang Budaya Sunda)</b>	
Intan Yohanita Saputri; Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD.; Karsih, M.Pd.	

<b>PENGARUH PENDEKATAN TIDWELL DAN BACHUS DALAM LAYANAN KONSELING KELOMPOK TERHADAP AGRESIVITAS PESERTA DIDIK KELAS VIII PAGI SMPN 9 TAMBUN</b> Istianah; Dra. Endang Setyowati; Herdi, M. Pd.	<b>65</b>
<b>HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU <i>CYBER BULLYING</i> PADA SISWA KELAS VIII SMP LABSCHOOL JAKARTA TAHUN AJARAN 2013-2014</b> Juni Fajar Sari; Karsih, M.Pd.; Dr. Awaluddin Tjalla	<b>70</b>
<b>PENGARUH KUALITAS LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING TERHADAP KEPUASAN SISWA</b> Kriswinharsell Surya Sangkakala; Dra. Retty Filiani; Dr. Awaluddin Tjalla	<b>77</b>
<b>HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KETERLAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL PADA GURU BK SMPN DI JAKARTA TIMUR</b> Nia Kurniawaty; Dra. Dharma Setiawaty; Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.	<b>82</b>
<b>HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN KEMANDIRIAN BELAJAR SISWA KELAS X SMA NEGERI 56 JAKARTA</b> Novita Puspawati Syartissaputri; Dra. Endang Setiyowati; Dra. Louise Siwabessy M. Pd.	<b>88</b>
<b>PROFIL PENYESUAIAN SOSIAL SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 35 JAKARTA</b> Nur Asri Fitriani; Dra. Dharma Setiawaty; Drs. Djunaedi, M. Pd.	<b>95</b>
<b>PENERAPAN PENDEKATAN BEHAVIORAL-TEKNIK TOKEN EKONOMI UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU DISIPLIN SISWA PADA SITUASI PEMBELAJARAN DI DALAM KELAS (<i>Single Subject Research</i> pada siswa kelas 4 SDN Sukamerta II di Kabupaten Karawang)</b> Nurlatifah; Dra. Indira Chanum, M.Psi.; Sjenny A Indrawati, Ed.D.	<b>97</b>
<b><i>SELF-EFFICACY</i> TERHADAP PENGGUNAAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMUNIKASI DALAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING PADA GURU BK/KONSELOR SMAN JAKARTA PUSAT</b> Rizki Putri Amelia; Dra. Retty Filiani; Herdi, M.Pd.	<b>106</b>
<b>PENGARUH <i>SELF CONTROL</i> TERHADAP KECANDUAN FACEBOOK PADA SISWA KELAS VII, VIII DAN IX</b> Shindia; Dra. Michiko Mamesah, M.Psi.; Drs. Djunaedi, M.Pd.	<b>111</b>
<b>PENGARUH TEKNIK PERMAINAN '<i>PASS THE COMPLIMENT</i>' DALAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN <i>SELF-ESTEEM</i> SISWA SEKOLAH DASAR (<i>Studi Kuasi Eksperimen</i> di Kelas III SDN Jatinegara 10 Pagi Jakarta Timur)</b> Sillyvy Januarty S.W.; Dra. Michiko Mamesah, M.Psi.; Dra. Wirda Hanim, M.Psi.	<b>116</b>
<b>KOMPETENSI PEMAHAMAN KONSELOR TERHADAP PANDANGAN HIDUP KONSELI YANG BERBEDA BUDAYA</b> Siti Hajjar; Sjenny A. Indrawaty, Ed. D.; Herdi, M.Pd	<b>123</b>

<b>PENGEMBANGAN SOFTWARE EVALUASI HASIL LAYANAN DASAR BIMBINGAN DAN KONSELING TINGKAT SMP</b>	<b>128</b>
Sudharno Dwi Yuwono; Dra. Louise Siwabessy, M.Pd.; Dra. Gantina Komalasari, M.Psi	
<b>PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN METODE BERCERITA UNTUK MENINGKATKAN KARAKTER BAIK PESERTA DIDIK</b>	<b>133</b>
Trianita Safitri; Dra. Wirda Hanim, M.Psi.; Herdi, M.Pd.	
<b>PENGARUH TEKNIK KATARSIS TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS PERILAKU AGRESI SISWA KELAS IX DI SMP NEGERI 15 BOGOR</b>	<b>140</b>
Wien Istiningtyas E. A.; Moch. Dimiyati, M. Pd.; Dr. Dede R. Hidayat, M. Psi.	
<b>SURVEI TENTANG PELAKSANAAN TUGAS POKOK GURU BIMBINGAN DAN KONSELING SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI SE-JAKARTA PUSAT</b>	<b>146</b>
Yessika Nurmasari; Eka Wahyuni, S.Pd, MAAPD.; Dra. Louise Siwabessy, M.Pd.	
<b>KOMPETENSI TEKNOLOGI PADA GURU BK</b>	<b>153</b>
Zarirah; Dra. Meithy Intan RL., M.Pd.; Herdi, M.Pd	

## Pengantar

Merujuk pada pasal 5 UU No.12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi, perguruan tinggi sebagai satuan pendidikan yang menyelenggarakan pendidikan tinggi memiliki tujuan untuk mengembangkan potensi mahasiswa, menghasilkan lulusan yang menguasai cabang ilmu pengetahuan dan/atau teknologi; menghasilkan ilmu pengetahuan dan teknologi melalui penelitian, dan mewujudkan pengabdian kepada masyarakat berbasis penalaran dan karya penelitian yang bermanfaat dalam memajukan kesejahteraan umum dan mencerdaskan kehidupan bangsa.

Sejalan dengan tujuan tersebut, perguruan tinggi memiliki kewajiban untuk menyelenggarakan tridharma meliputi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Pelaksanaan tridharma di perguruan tinggi dilakukan oleh program studi sebagai kesatuan kegiatan pendidikan dan pembelajaran, yang pada praktiknya dilakukan oleh dosen dengan melibatkan mahasiswa. Hal ini sejalan dengan tugas utama dosen sebagai pendidik profesional dan ilmuwan, yaitu mentransformasikan, mengembangkan, dan menyebarluaskan ilmu pengetahuan melalui pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Oleh karena itu dosen diwajibkan untuk menghasilkan berbagai karya ilmiah, salah satunya hasil penelitian yang dipublikasikan melalui jurnal ilmiah.

Untuk memfasilitasi dosen mempublikasikan karya ilmiahnya, maka program studi sebagai pelaksana tridharma perguruan tinggi, dituntut wajib memiliki jurnal ilmiah bidang ilmu, yang mampu memuat artikel guna memajukan ilmu pengetahuan didasarkan hasil penelitian dan telaah yang mengandung temuan atau pemikiran orisinal dan bebas plagiarisme dengan sistem pengelolaan yang sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2011 Tentang Terbitan Berkala Ilmiah.

Selain itu penerbitan jurnal ilmiah bidang ilmu oleh program studi juga diperlukan untuk merespon surat edaran Dirjen Dikti No. 152/E/T/2012 tanggal 27 Januari 2012 yang ditujukan kepada Rektor/Ketua/Direktur PTN/PTS di seluruh Indonesia, di mana mahasiswa lulusan S1 wajib menghasilkan makalah yang TERBIT di Jurnal Ilmiah. Sehingga prodi dapat memfasilitasi media bagi mahasiswa lulusannya untuk mempublikasikan makalah ilmiahnya.

Berbagai perkembangan kebijakan yang ada, mendorong Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, menerbitkan Jurnal Ilmiah bidang Bimbingan dan Konseling “Insight”.