

MODEL PENJAGA GAWANG MENGGUNAKAN BOLA TENIS PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SDN CIKUDA 01

Muhammad Naufal Riandy,¹✉

¹ Universitas Negeri Jakarta, Jakarta, Indonesia.

DOI: 10.21009/jpa.v5i01.54969

Article History

Submitted : Agustus 2021

Accepted : -

Published : Mei 2022

Keywords

model latihan;
reaksi penjaga gawang, metode ADDIE.

training model;
goalkeeper reaction, ADDIE method.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model latihan penjaga gawang Menggunakan bola tenis pada siswa ekstrakurikuler futsal SDN Cikuda 01. Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*) yaitu suatu metode yang muncul pertama kali pada tahun 1975 yang dikembangkan oleh pusat teknologi pembelajaran di Universitas Florida untuk dinas militer Amerika Serikat. Penjaga gawang adalah pemain yang penting dalam barisan pertahanan. Kemampuan serta keterampilan yang dimiliki sangat dibutuhkan untuk menjaga gawang dari gol lawan. Salah satu kemampuan yang harus dimiliki seorang penjaga gawang ada reaksi yang baik. Penelitian dimulai dengan menganalisa kebutuhan model yang akan dibuat. Kemudian peneliti menyusun rancangan model yang dibuat dan dikembangkan kembali berdasarkan hasil evaluasi. Setelah model di validasi oleh para pakar futsal dan pelatih penjaga gawang, model di developmentkan untuk melihat sejauh mana model dapat diterapkan yang hasilnya di evaluasi kembali kelebihan dan kekurangan model yang dibuat. Metode ADDIE ini digunakan karena melihat situasi yang terjadi pada masa penelitian ini, yaitu adanya keterbatasan waktu serta tempat penelitian. Dan untuk pengumpulan data pada skripsi ini yang dipakai adalah metodologi *experts judgement* dimana model yang dibuat ditelaah oleh para pakar futsal dan pelatih penjaga gawang. Melalui masukan serta saran dari pakar tersebut menghasilkan 20 model latihan penjaga gawang yang valid dan dapat diterapkan secara langsung di lapangan.

Abstract

This study aims to create a goalkeeper training model using tennis balls for extracurricular futsal students at SDN Cikuda 01. This study uses the ADDIE research method (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation), a method that first appeared in 1975 which was developed by the center for learning technology at the University of Florida for the United States military service. The goalkeeper is an important player in the defense line. The abilities and skills possessed are needed to guard the goal from the opponent's goal. One of the abilities that a goalkeeper must have is a good reaction. The study began by analyzing the needs of the model to be created. Then the researcher compiled a draft model that was created and redeveloped based on the evaluation results. After the model was validated by futsal experts and goalkeeper coaches, the model was developed to see how far the model could be applied, the results of which were re-evaluated for the advantages and disadvantages of the model created. This ADDIE method was used because of the situation that occurred during this research period, namely the limited time and place of research. And for data collection in this thesis, the experts judgment methodology was used where the model created was reviewed by futsal experts and goalkeeper coaches. Through input and suggestions from these experts, 20 valid goalkeeper training models were produced that can be applied directly in the field.

✉ Corresponding author :
Alamat : Jakarta, Indonesia
E-mail : naufalriandy25@gmail.com

PENDAHULUAN

Penelitian ini bertujuan untuk merancang variasi-variasi latihan pada penjaga gawang menggunakan bola tenis, serta memberikan wawasan dan keterampilan teknik bagi penjaga gawang, dengan menggunakan metode penelitian dan pengembangan (Research and Development). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2024 di ekstrakurikuler futsal SDN Cikuda 01. Penelitian menggunakan metode Research and Development, dengan menentukan beberapa item model yang telah dibuat dengan tujuan untuk latihan penjaga gawang menggunakan bola tenis pada siswa ekstrakurikuler SDN Cikuda 01. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahap persiapan dengan melakukan pada penjaga gawang futsal, merancang model, dan validasi ahli. Produk penelitian ini berupa sebuah video variasi latihan penjaga gawang futsal yang dikemas dalam bentuk CD. Produk divalidasi oleh penjaga gawang futsal yang mempunyai lisensi AFC. Dari hasil penelitian dan pengembangan (Research and Development) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil mengembangkan 20 produk

pengembangan model latihan penjaga gawang menggunakan bola tenis pada siswa ekstrakurikuler SDN Cikuda 01.

Menurut Justinus Lhaksana dan Ishak H. Pardosi (2008: 39) Olahraga futsal adalah permainan cepat dan dinamis. Dari segi lapangan yang relative kecil, hampir tidak ada ruangan untuk membuat kesalahan. Oleh karena itu, diperlukan kerja sama antar pemain lewat passing yang akurat, bukan hanya untuk melewati lawan. Futsal menjadi sarana untuk mengembangkan bakat pemain sepak bola. Selama permainan, pemain dianjurkan mengenakan kaos bernomor, celana pendek, pelindung lutut, dan alas kaki bersol karet. Tidak dianjurkan menggunakan sepatu bola. Sedangkan menurut Justinus Lhaksana (2011: 5) olahraga futsal merupakan permainan sepakbola yang dilakukan di dalam ruangan, dilakukan oleh lima pemain setiap tim berbeda dengan sepak bola konvensional yang jumlah pemainnya sebelas orang setiap tim. Ukuran lapangan dan ukuran bola pun lebih kecil dibandingkan ukuran yang digunakan dalam sepak bola lapangan rumput.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian dan Pengembangan (Research and Development) dengan menggunakan model ADDIE yaitu Analisis, Desain dan

Development, Implementation, and evaluation.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Produk yang dikembangkan pada penelitian ini berdasarkan hasil dari analisis kebutuhan dengan menggunakan metode ADDIE, yaitu mulai dari tahap analisis sampai dengan development.

Model Latihan Menggunakan Bola Tenis Tanpa Pantulan

(1) Penjaga gawang berdiri di tengah cone yang tersedia. (2) Penjaga gawang kemudian melakukan gerakan ke kiri dan ke kanan dengan menyentuh cone, lakukan itu sebanyak 3x. (3) Setelah itu penjaga gawang pergi ke tengah gawang, kemudian fokus melihat kemana datangnya arah bola setelah itu penjaga gawang menepis bola dengan melakukan gerakan split.

Reaction (cepat melakukan gerakan / eksplosif), Body shape (posisi siap melangkah), Awareness (pandangan luas, lihat marker dan bola), Timing (tunggu stimulus)

Model Latihan Menggunakan Bola Tenis dengan Pantulan

(1) Penjaga gawang posisi siap (2) Penjaga gawang menepis bola yang telah dipantulkan di meja sebanyak

beberapa kali (3) Setelah itu, penjaga melakukan gerakan menyamping ke kanan dan ke kiri dengan menepis bola pantulan di meja ketika berada di depan meja.

Reaction (cepat melakukan gerakan / eksplosif), Body shape (posisi siap melangkah), Awareness (pandangan luas, lihat marker dan bola), Timing (tunggu stimulus).

SIMPULAN

Dapat disimpulkan penelitian ini menggunakan metode Research and Development dengan menghasilkan 20 produk model latihan yang sudah dilakukan uji validasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alnajdi, S. M. (2018). The Effectiveness of Designing and Using a Practical Interactive Lesson based on ADDIE Model to Enhance Students' Learning Performances in University of Tabuk. *Journal of Education and Learning*, 7(6), 212–221. <https://doi.org/10.5539/jel.v7n6p212>
- Alodwan, T., & Almosa, M. (2018). The Effect of a Computer Program Based on Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation (ADDIE) in Improving Ninth Graders' Listening and Reading Comprehension Skills in English in Jordan. *English Language Teaching*, 11(4), 43–51. <https://doi.org/10.5539/elt.v11n4p43>
- D. M., Ridlo2, A. F., & Kunci, K. (2022).

- Analisis keberhasilan dan kegagalan dalam antisipasi penjaga gawang futsal putra pada Kejuaraan Brandon Ramadhan Cup 2022. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 12(2), 102–112.
- Fitri, L. (2015). Efektivitas Teknik Permainan Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Siswa. *Edusentris*, 158.
- Herlambang, A., Rahmat, A., Hidayat Suharto, T., Aprillyaningrum, O., Kartika Sari, F., & Setiabudhi, S. (2021). PENGARUH LATIHAN MEMANTULKAN BOLA TENIS KE TEMBOK TERHADAP KECEPATAN REAKSI PENJAGA GAWANG MAHASISWA UKM FUTSAL STKIP SETIA BUDHI RANGKASBITUNG. *Jurnal Pendidikan Dasar Setia Budhi*, 5(1), 2021. <https://stkipsetiabudhi.e-journal.id/jpd>
- Latihan, A. M. (n.d.). BAB II KAJIAN PUSTAKA. Latihan, P., Bola, M., Terhadap, T., Reaksi, K., Kiper, K., Unesa, F.,
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sukardi. (2003). *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Bumi aksara.
- Wicaksono, S., Made, I., Aryananda, D., & Kusuma, W. (n.d.). 60). *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 3(2), 56.
- Pendidikan, J., Dan, O., Fik, K., Jambi, U., Raya, J., & Bulian, J.-M. (n.d.). Mendalo Indah Kode Pos 36361Telp (Vol. 583377, Issue 0741).
- Zhang, J. (2020). The Construction of College English Online Learning Community under ADDIE Model. *English Language Teaching*, 13(7), 46–51. <https://doi.org/10.5539/elt.v13n7p46>