

# PERBANDINGAN MASKER COKELAT DENGAN MASKER BERAS MERAH TERHADAP KELEMBABAN KULIT WAJAH KERING

**Nifa**

Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik  
Universitas Negeri Jakarta  
Email: [tatarias57@gmail.com](mailto:tatarias57@gmail.com)

## **Abstract**

*The study aims to determine whether there is an effect of the use of chocolate mask to moisture dry skin, and brown rice as a mask treatment group comparisons. The population used in this study is the dry skin in older women, aged 35-45 years old. Sampling was done by purposive sampling, which is done by taking the characteristics or properties of a previously unknown population with the purpose of research.*

*The method used is the experimental method. The number of samples taken in this study is 10 people. These samples were divided into 2 groups: group A by 5 people using the chocolate mask and group B by 5 people using the mask of brown rice. Each sample was given treatment 1 week 2 treatments were performed during treatment 8 times. Based on the theoretical description, it can be formulated research hypotheses that: there is the effect of using chocolate mask to moisture dry skin. This study used a research instrument with a score sheet moisture content that can be read on the use of a skin analyzer test. This tool is used to determine the level of moisture in dry skin.*

*Having obtained the research data, test requirements analysis and data analysis to test for normality and homogeneity test, using a test average of one party. Analysis of the data indicates  $t = 9.230$ . At the significant level  $= 0.05$  and degrees of freedom ( $df = 8$ ), the table  $= 2.31$  declared  $t_{count} > t$  table, the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected. There is the effect of using chocolate mask to moisture dry skin. The result of this study are expected to increase the development of courses Facial Skin Care and Cosmetics Traditional Makeup Studies Program, Department of Family Welfare, Faculty of Engineering, State University of Jakarta.*

**Key words;** *chocolate, mask, moisture, dry skin, brown rice, treatment*

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari penggunaan masker cokelat terhadap kelembaban kulit wajah kering, dan perawatan masker beras merah sebagai kelompok perbandingan. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu kulit wajah kering pada wanita dewasa, usia 35-45 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*, yaitu pengambilan yang dilakukan berdasarkan ciri-ciri atau sifat populasi yang diketahui sebelumnya dengan tujuan penelitian.

Metode yang digunakan adalah metode eksperimen. Banyaknya sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu 10 orang. Sampel ini dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok A sebanyak 5 orang yang menggunakan masker cokelat dan kelompok B sebanyak 5 orang yang menggunakan masker beras merah. Masing-masing sampel diberikan perlakuan 1 minggu 2 kali perawatan yang dilakukan selama 8x perlakuan.

Berdasarkan deskripsi teoritis, maka dapat dirumuskan hipotesis penelitian bahwa : terdapat pengaruh penggunaan masker cokelat terhadap kelembaban kulit wajah kering. Penelitian ini menggunakan instrumen lembar penelitian dengan nilai skor kadar kelembaban yang dapat dibaca pada penggunaan alat *skin analyzer test*. Alat ini digunakan untuk mengetahui tingkat kelembaban pada kulit wajah kering. Setelah diperoleh data hasil penelitian, dilakukan uji prasyarat analisis dan analisa data dengan uji normalitas dan uji homogenitas, menggunakan uji rata-rata satu pihak. Analisa data menunjukkan  $t_{hitung} = 9,230$ . Pada taraf signifikan = 0,05 dan derajat kebebasan ( $dk = 8$ ) maka  $t_{tabel} = 2,31$  dinyatakan  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , maka hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak. Dengan demikian terdapat pengaruh penggunaan masker cokelat terhadap kelembaban kulit wajah kering. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan mata kuliah Perawatan Kulit Wajah dan Kosmetika Tradisional di Program Studi Tata Rias, Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

**Kata Kunci;** cokelat, masker, kelembaban, kulit wajah kering, perawatan, beras merah.

## PENDAHULUAN

Memiliki kulit wajah yang tetap lembab, bersih dan sehat adalah keinginan para wanita. Memiliki kulit kusam, tidak segar, bersisik, dan terdapat kerutan-kerutan yang timbul sebelum waktunya tentu saja membuat seseorang merasa tidak nyaman dan kurang percaya diri. Kulit kering harus segera diatasi. Jika tidak, kondisi kulit bisa semakin kering yang tentu sangat mengurangi keindahannya. Ada banyak jenis perawatan, baik dari yang modern maupun alami. Banyak juga produk kecantikan yang mahal sampai murah, semua ditujukan untuk kecantikan wajah. Namun yang paling penting adalah efek samping atau keamanan bagi kesehatan.

Perawatan wajah yang alami dapat menggunakan masker yang berasal dari bahan alami tersebut. Perawatan dengan menggunakan masker dipercaya lebih aman bagi kulit wajah seseorang. Masker adalah bahan kosmetik yang berguna untuk menghaluskan, mengencangkan kulit, serta dapat memberi nutrisi pada kulit. (Retno I.S Tranggono, 1992)

Kulit kering lebih banyak memerlukan masker daripada jenis kulit lainnya, karena masker bekerja lebih teratur untuk memuluskan kulit

sekaligus membuatnya tampak indah dan sehat. Aneka nutrisi yang terkandung di dalam masker mampu menghidrasi dan menutrisi kulit wajah, hasilnya kulit wajah akan terjaga kelembabannya.

Untuk menjaga kelembaban kulit wajah sangat memerlukan zat antioksidan. Antioksidan merupakan sebutan untuk zat yang berfungsi melindungi tubuh dari serangan radikal bebas, termasuk zat yang dapat merusak sel pada kulit. Antioksidan banyak terkandung di dalam lemak. Salah satu makanan yang banyak mengandung lemak yaitu cokelat. Cokelat mengandung antioksidan fenol yang dapat mengurangi pembentukan radikal bebas dalam, yang akan secara langsung memberi kelembaban ekstra pada kulit wajah sehingga tidak lagi kering. Selain itu cokelat juga mengandung lemak sangat tinggi yang dapat mencegah penuaan dini. (Aji Budi Darmawan, 2013)

Perawatan wajah menggunakan masker yang berasal dari bahan alami lainnya yang menandung antioksidan tinggi yaitu beras merah. Beras merah digunakan dalam kecantikan sebagai masker wajah ataupun lulur. Beras berwarna merah keunguan memiliki kandungan antioksidan yang tinggi. Masker beras merah teruji dapat

membantu menjaga kelembaban kulit wajah kering.

Berdasarkan dari latar belakang di atas, serta menurut kandungan yang terdapat dalam cokelat dan beras merah yang memberikan manfaat bagi kulit wajah kering, maka peneliti mencoba melakukan eksperimen dengan melihat bagaimana perbandingan penggunaan masker cokelat dengan masker beras merah terhadap kelembaban kulit wajah kering.

### KERANGKA TEORITIK

Makna kelembaban secara relatif adalah suatu istilah yang digunakan untuk menggambarkan jumlah uap air yang terkandung di dalam campuran air-udara dalam fase gas. Sedangkan makna kelembaban kulit adalah tingkat hidrasi kulit terhadap basah dan minyak. (Perry, R. 2008)

Kelembaban bagi kulit memberikan beberapa manfaat, antara lain :

- a. Kulit terlindung dari faktor lingkungan dan kerusakan yang disebabkan oleh kekeringan, membantu mencegah kerusakan dalam penampilan dan kualitas wajah dengan membantu menjaga teksturnya.
- b. Lapisan tipis minyak (*thin oily layer*) pada permukaan kulit yang lembab dapat terlindung dari paparan faktor lingkungan seperti partikel jelaga, kotoran dan debu.
- c. Penampilan kulit menjadi baik, yaitu bila kulit terjaga kelembabannya maka akan tampak halus dan lebih segar. Pori-pori juga semakin rapat. (Sitiava Rizema Putra, 2012)

Kelembaban kulit dan kekenyalan kulit akan semakin berkurang seiring proses regenerasi kulit yang semakin melambat karena bertambahnya umur. Untuk menjaga kelembaban kulit dibutuhkan penanganan secara tepat. Penanganan dapat dilakukan dari dalam maupun luar tubuh.

Masker coklat membuat kulit lebih mudah berjerawat, cokelat sebaliknya digolongkan sebagai makanan yang sehat karena kandungan nilai antioksidannya yang tinggi. Cokelat hitam atau *dark chocolate* sudah lama dikenal memiliki banyak manfaat yang baik untuk tubuh. Kandungan nutrisi yang terdapat dalam cokelat (*dark*) antara lain kalori, karbohidrat, protein, lemak, kalsium, fosfor, besi, vitamin A, vitamin B1, vitamin E dan air. (Hayatannafus , 2009)

Beras merah digunakan dalam kecantikan sebagai masker wajah ataupun lulur pada wanita. Masker beras merah biasanya digunakan pada perawatan kulit wajah kering. Hal ini sesuai dengan teori yang menyatakan bahwa masker beras merah dapat melembabkan kulit, meremajakan dan merelaksasi kulit. (Gagas Ulung, 2009)

Menurut Darwanti (2013:103) Beras merah adalah beras yang berwarna keunguan sedikit merah sangat sesuai untuk kulit normal cenderung kering. Seperti pada hasil analisis kandungan beras merah terdapat kadar protein, kadar lemak, kadar air, vitamin B kompleks dan vitamin C dalam beras merah merah yang sangat baik untuk melembabkan kulit wajah. (Darwati, 2013)

### METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan adalah eksperimen quasi (eksperimen semu), "eksperimen semu adalah sejenis eksperimen yang merupakan penyempurnaan desain pra-eksperimen, meliputi kelompok yang terjadi dengan sendirinya, biasanya lebih dari satu kelompok serta memiliki lebih banyak unsur observasi daripada desain pra-eksperimen. (Andi Prastowo, 2011)

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Sample dalam penelitian ini mengambil 5 orang yang akan diberikan perawatan masker cokelat dan 5 orang yang akan diberikan perawatan masker beras merah. Kriteria sampel penelitian ini adalah:

1. Perempuan
  2. Usia 35 tahun – 45 tahun
  3. Kulit wajah kering
  4. Tidak memiliki alergi
  5. Tidak menggunakan kosmetika
- penghalus kulit selama penelitian ini Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur kulit wajah kering adalah *Skin Analyzer Test* dan lembar penilaian. Penilaian dilakukan dengan nilai yang telah ditunjukkan pada alat. *Skin analyzer test* merupakan alat untuk mendiagnosa kulit yang meliputi tiga jenis test yang dilengkapi dengan simbol diagram batang. Pada alat ini secara otomatis akan mendeteksi kondisi kulit, seperti kelembaban (*moist*). Kadar minyak (*oil*) dan tekstur permukaan kulit wajah (*rough/soft*). Hasil ukuran akan ditampilkan pada layar LCD. Untuk tekstur kulit akan diilustrasikan dengan bentuk wajah (*cell icon*).

#### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

Hasil kelembaban kulit wajah kering yang menggunakan cokelat sangat baik dan berpengaruh. Hal ini disebabkan cokelat mengandung kadar lemak yang sangat tinggi dan lebih tinggi daripada beras merah. Cokelat (*dark*) memiliki kandungan lemak yang tinggi. Kandungan lemak yang tinggi tersebut mengandung sejumlah antioksidan yang tinggi pula. Antioksidan dikenal berfungsi untuk membuat kulit tampak muda atau dapat mencegah penuaan dini. Kulit yang kering akan mudah berkeriput, oleh karena itu kulit membutuhkan kelembaban. Kelembaban dapat diperoleh dari cokelat yang mengandung banyak antioksidan.

Hasil kelembaban kulit wajah kering yang menggunakan cokelat lebih baik dibandingkan dengan menggunakan beras merah. Hasil perawatan dengan menggunakan cokelat terlihat dan terasa kulit menjadi lembab. Hasil perawatan yang menggunakan beras merah terlihat perubahan kulit menjadi lembab namun

kurang maksimal, karena kandungan kadar lemak pada beras merah yang lebih sedikit dibandingkan cokelat.

Berbagai macam cara dapat dilakukan untuk mengatasi kulit wajah kering, salah satunya dengan perawatan menggunakan cokelat dan beras merah. Dilihat dari komposisi yang dapat bersifat melembabkan kulit yang terdapat di kedua jenis perawatan tersebut dalam mengatasi kulit wajah kering, maka yang menggunakan cokelat memperoleh hasil yang lebih baik dibandingkan beras merah.

#### **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh masker cokelat dan beras merah dalam perawatan kulit wajah terhadap peningkatan hasil kelembaban pada kulit wajah kering. Berdasarkan hasil eksperimen dengan 10 sampel yang terpilih, didapat perhitungan yang menunjukkan jumlah nilai rata-rata peningkatan hasil kelembaban dengan menggunakan masker cokelat lebih besar dibandingkan dengan menggunakan masker beras merah.

Perawatan menggunakan masker cokelat dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan kelembaban kulit wajah yang kering karena Cokelat (*dark*) memiliki kandungan lemak yang tinggi. Kandungan lemak yang sangat tinggi tersebut merupakan zat gizi yang komposisinya paling tinggi dalam masker cokelat. Kandungan lemak yang tinggi tersebut mengandung sejumlah antioksidan yang tinggi pula. Antioksidan dikenal berfungsi untuk membuat kulit tampak muda atau dapat mencegah penuaan dini. Kulit yang kering akan mudah berkeriput, oleh karena itu kulit membutuhkan kelembaban. Kelembaban dapat diperoleh dari cokelat yang mengandung banyak antioksidan.

## DAFTAR PUSTAKA

Al-Husaini, Aiman. 2008. *100 Kesalahan Wanita Dalam Merawat Tubuh*. Jakarta : PT. Niaga Swadaya.

Budi Darmawan, Aji. 2013. *Anti Aging*. Yogyakarta : Media Pressindo.

Darwati. 2013. *Cantik dengan Lulur Herbal*. Surabaya : Tibbun Media.

Hayatannafus. 2009. *Perawatan Kulit Wajah*. Padang : UNP Press.  
I.S Tranggono, Retno. 1992. *Kiat Apik Menjadi Sehat dan Cantik*. Jakarta : Gramedia Pustaka.

Prastowo, Andi. 2011. *Memahami Metode-Metode Penelitian*. Jakarta : Ar-Ruzz Media.

R. H, Perry. 2008. *Perry's Chemical Engineers' Handbook (8<sup>th</sup> Edition)*. New York : McGraw-Hill.

Rizema, Sitiava. 2012. *Optimalkan Kesehatan Wajah dan Kulit Dengan Bengkuang*. Yogyakarta : DIVA Press.

Ulung, Gagas. 2009. *80 Salon SPA For Ladies Murah Meriah*. Jakarta: Gramedia Penerbit Utama.