

PROFIL CEDERA OLAHRAGA ATLET DKI JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL XIX JAWA BARAT

Junaidi¹

¹Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Jl. Pemuda No. 10
Jakarta, Indonesia

junaidi_sportmed@unj.ac.id

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Cedera Olahraga Atlet DKI Jakarta pada Pekan Olahraga Nasional XIX Jawa Barat. Penelitian ini dilakukan di KONI Provinsi DKI Jakarta, dari bulan April s/d September 2017. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan data adalah dengan metode survey. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh atlet DKI Jakarta yang mengalami cedera olahraga pada PON XIX Jawa Barat. Instrumen penelitian yang digunakan adalah dokumentasi status kesehatan Atlet DKI Jakarta pada PON XIX Jawa Barat. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif. Dari keseluruhan total atlet DKI Jakarta sebanyak 902 atlet, yang mengalami cedera olahraga sebanyak 275 atlet atau sekitar 30% atlet dengan kategori cedera berat 17%, cedera sedang 48% dan cedera ringan 35%.

Kata kunci: Cedera olahraga, atlet KONI DKI Jakarta

PENDAHULUAN

Pekan Olahraga Nasional (PON) adalah kegiatan pesta olahraga bangsa Indonesia yang pada dasarnya bertujuan untuk memasyarakatkan olahraga, menjangkau bibit atlet potensial dan meningkatkan prestasi olahraga di Indonesia.

Sebagai salah satu Provinsi di Indonesia, DKI Jakarta turut mengirimkan atletnya bertanding. Sebagaimana diketahui, keberhasilan dari suatu kontingen tidak lepas dari performa atletnya. Banyak faktor yang mempengaruhi performance atlet salah satunya faktor kesehatan. Bidang kesehatan kontingen PON XIX/2016 Provinsi DKI Jakarta yang bertanggung jawab atas kesehatan atlet dan official selama PON XIX/2016 di Jawa Barat memiliki peran penting guna mendukung kesuksesan atlet untuk meraih prestasi yang maksimal selain peran pelatih.

Profil Atlet Pelatda DKI Jakarta.

Adapun atlet Pelatda PON XIX/2016 DKI Jakarta, yang mengikuti PON XIX Jawa Barat sebanyak 902 baik Atlet Putra dan Putri yang terdiri dari

beberapa kategori cabang olahraga beladiri sebanyak 160 orang, olahraga terukur 180 orang, olahraga akurasi sebanyak 111 orang, olahraga konsentrasi 124 orang dan olahraga permainan 327 orang.

Cedera Olahraga. Cedera olahraga adalah cedera pada sistem muskuloskeletal atau sistem lain yang dapat mempengaruhi sistem muskuloskeletal, cedera dimaksud dapat terjadi baik pada waktu latihan maupun pada saat pertandingan.

Menurut Alfred F. Morris, dalam buku *Sports Medicine, Prevention of Athletic Injuries*, menyatakan ada empat penyebab dari cedera olahraga antara lain: a) Karena karakteristik cabangnya sendiri, seperti cabang olahraga beladiri, b) Sarana/prasarana yang kurang memadai, c) Kondisi fisik atlet yang tidak siap untuk menerima beban latihan dan d) Metode latihan yang tidak sesuai.

METODE

Penelitian ini dilakukan di KONI Provinsi DKI Jakarta, dari bulan April s/d September 2017. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif

kuantitatif. Teknik pengambilan data adalah dengan metode survey. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh atlet DKI Jakarta yang mengalami cedera olahraga pada PON XIX Jawa Barat. Instrumen penelitian yang digunakan adalah dokumentasi status kesehatan Atlet DKI Jakarta pada PON XIX Jawa Barat. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Status Kesehatan Atlet DKI Jakarta

Cedera Olahraga	
Sehat	Cedera
627 (70%)	275 (30%)

Sumber: Hasil Pengolahan Data

Penanganan Cidera Olahraga	
Rumah Sakit	POSKO
5 (2%)	270 (98%)

Dari tabel diatas dapat dilihat bahwa dari 902 atlet DKI Jakarta yang mengikuti PON XIX di Jawa Barat, 275 atlet (30%) mengalami cedera dan sebanyak 627 atlet (70%) sehat.

Tabel 2. Lokasi Cedera Olahraga

Sumber: Hasil Pengolahan Data

Dari tabel diatas dapat dilihat sebanyak 35 atlet (13%) mengalami cedera bahu, 30 atlet (11%) mengalami cedera pinggang, 42 atlet (15%) mengalami cedera alat gerak bagian atas, 168 atlet (61%) mengalami cedera alat gerak bagian bawah.

Tabel 3. Sifat Cedera Olahraga

Sumber: Hasil Pengolahan Data

Dari tabel diatas dapat dilihat sebanyak 185 atlet (65%) mengalami cedera akut dan 91 atlet (35%) mengalami cedera kronis.

Tabel 4. Kategori Cedera olahraga

Kategori Cedera Olahraga		
Berat	Sedang	Ringan
46 (17%)	132 (48%)	96 (35%)

Sumber: Hasil Pengolahan Data

Dari tabel diatas dapat dilihat sebanyak 46 atlet (17%) mengalami cedera berat, 132 atlet (48%) mengalami cedera sedang dan atlet (48%) mengalami cedera sedang, 96 atlet (35%) mengalami cedera ringan.

Tabel 5. Tempat Penanganan cedera

Sumber: Hasil Pengolahan Data

Dari tabel diatas dapat dilihat sebanyak 5 atlet (2%) ditangani di rumah sakit dan 270 atlet (98%) ditangani di posko kesehatan DKI Jakarta.

Lokasi Cedera Olahraga	Jml	%
Cedera Bahu	35	13 %
Cedera Pinggang	30	11 %
Cedera alat gerak bagian atas	42	15 %
Cedera alat gerak bagian bawah	168	61 %
Total	275	100 %

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Profil Cedera Olahraga Atlet DKI Jakarta Pada PON XIX Jawa Barat, dari keseluruhan total atlet DKI Jakarta sebanyak 902 atlet, yang mengalami cedera olahraga sebanyak 275 atlet atau sekitar 30% atlet dengan

Sifat Cedera Olahraga	
Cedera Akut	Cedera Kronis/Rekuren
185 (65 %)	91 (35 %)

kategori cedera berat 17%, cedera sedang 48% dan cedera ringan 35%.

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa O Tudor , Haff. G . Gregory.
2009. *Periodization: Theory and Methodology of Training*—5th ed. United State of America : Human kinetics.
- Hardianto Wibowo, 2008. *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: EGC.
- International Olympic Committee, 2000. *Medical Commission Sport Medicine Manual*.
- Morris F. Alfred, 1984. *Sports Medicine, Prevention of Athletic Injuries*. USA: Wm. C. Brown Publisher.
- Poerwadarminta, 1976. *Kamus Besar Bahasa Indonesia; Pusat pembinaan dan Pengembangan Bahasa*, Jakarta, Balai Pustaka.
- Sadoso, Sumosardjuno. 1990. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka utama.
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Jakarta; PT. Bumi Aksara 2013

<http://wikipedia/PONXIX/Jabar.com>