

# PERSEPSI MAHASISWA TERHADAP KANTIN FIO UNJ

Mansur Jauhari<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Jl. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia  
mansur.jauhari@unj.ac.id

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi mahasiswa terhadap kualitas makanan, kebersihan di kantin FIK UNJ. Selain itu juga untuk mengetahui sejauh mana tingkat kenyamanan kantin FIK UNJ. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, dengan metode survey pada responden dari populasi dan menggunakan angket. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, dengan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2017. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, yang terdiri dari lima program studi yaitu prodi pendidikan jasmani, pendidikan kepelatihan olahraga, ilmu keolahragaan, olahraga prestasi dan kepelatihan cabang olahraga dengan status masih kuliah aktif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan simple random sampling di mana pengambilan sampel dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada di populasi tersebut. Sampel yang digunakan adalah mahasiswa yang diambil secara acak sederhana dari berbagai jurusan di FIO UNJ dengan jumlah responden sebanyak 150 orang. Hasil penelitian ini adalah sebanyak (49,33%) menyatakan sangat setuju bahwa harga makanan /minuman di kantin FIO UNJ terjangkau. Sebagian besar responden (66,66%) menyatakan kurangnya kebersihan kantin FIO UNJ. Sebagian besar responden (79,99%) menyatakan setuju bahwa variasi makanan/minuman kantin FIO UNJ beragam. 71,99 % responden menyatakan setuju bahwa lokasi kantin FIO UNJ letaknya strategis. 48 % responden yang menyatakan setuju bahwa kenyamanan kantin FIO baik.

**Kata Kunci:** Persepsi, Kantin

## PENDAHULUAN

Dalam kehidupan sehari-hari, manusia tidak terlepas dari makanan karena makanan merupakan salah satu kebutuhan pokok. Dari makanan itu akan dihasilkan tenaga atau energi untuk kelangsungan hidup dan untuk aktivitas fisiknya. Konsumsi makanan berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Status gizi baik atau status gizi optimal terjadi bila tubuh memperoleh cukup zat-zat gizi yang digunakan secara efisien, sehingga memungkinkan pertumbuhan fisik, perkembangan otak, kemampuan kerja dan kesehatan secara umum pada tingkat setinggi mungkin. (Sunita Almatiser: 2012).

Kantin merupakan tempat strategis bagi mahasiswa karena selain sebagai tempat makan, bersosialisasi, tempat beristirahat setelah belajar, juga sebagai tempat yang mempunyai

pengaruh besar terhadap kesehatan siswa. Untuk itu kantin perlu mendapatkan perhatian yang lebih besar. Kantin tidak hanya sekedar menyediakan makanan saja, tetapi juga perlu diperhatikan aspek-aspek kesehatan, kenyamanan, supaya semua aspek tujuan kantin dapat terealisasi. Makanan dan minuman yang diperdagangkan harus mempunyai nilai ekonomis yang dapat dijangkau oleh kemampuan keuangan mahasiswa. Kantin sehat dapat dilaksanakan meliputi pembangunan sarana pendukung dan kesiapan menu makanan yang sesuai standar kesehatan. Sarana kantin yang perlu dipersiapkan dengan baik meliputi : tempat memasak, tempat cuci perabotan, tempat cuci tangan, tempat menyimpan makanan dan menghidangkan makanan, tempat pembuangan sampah dan juga kebersihan ruangan kantin. Selain itu

hendaknya tersedia air bersih yang akan digunakan untuk keperluan memasak. Kantin hendaknya dalam kondisi yang selalu bersih, karena makanan dan minuman merupakan salah satu media penularan penyakit.

Dalam menilai sesuatu susunan hidangan harus diingat bahwa semakin banyak indra yang mendapat rangsangan yang memberi kesan menyenangkan, akan semakin disukai makanan atau susunan hidangan tersebut. Cara menyajikan dan peralatan yang digunakan dalam menghadirkan makanan ikut berpengaruh pada penerimaan makanan tersebut. (Achmad Djaeni :2004)

Pengawasan kebersihan makanan, kebersihan perorangan, kebersihan peralatan dapur harus dilakukan secara terus-menerus, karena para karyawan sering lalai atau tidak disiplin. Pemberian pengetahuan tentang kebersihan, bahaya dari kurang terpeliharanya peralatan pengolahan dan distribusi makanan perlu diberikan kepada para karyawan. (Sjahmien Moehji.2002)

## **METODE**

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, dengan metode survey pada responden dari populasi dan menggunakan angket. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, dengan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2017. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, yang terdiri dari lima program studi yaitu prodi pendidikan jasmani, pendidikan kepelatihan olahraga, ilmu keolahragaan, olahraga prestasi dan kepelatihan cabang olahraga dengan status masih kuliah aktif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan simpel random sampling di

mana pengambilan sampel dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada di populasi tersebut.

Sampel yang digunakan adalah mahasiswa yang diambil secara acak sederhana dari berbagai jurusan di FIO UNJ dengan jumlah responden sebanyak 150 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah dengan cara pengisian angket. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif.

## **HASIL PENELITIAN**

Hasil analisis dan perhitungan jawaban responden yang berasal dari pertanyaan-pertanyaan dari angket adalah sebagai berikut :

**Persepsi Tentang Kebersihan Kantin.** Sebagian besar responden menyatakan ragu-ragu bahwa kebersihan kantin FIO UNJ baik. Hal ini didukung oleh hasil jawaban responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 71 orang atau 47,33 %, yang menyatakan sangat setuju sebanyak 4 orang atau 2.66%, yang menyatakan setuju sebanyak 43 orang atau 28.66%. Sedangkan responden yang menyatakan tidak setuju sebanyak 29 orang atau 19,33% dan yang menyatakan sangat tidak setuju sebanyak 3 orang atau 2 %. Ini menunjukkan bahwa kebersihan kantin FIO UNJ masih perlu ditingkatkan lagi, sesering mungkin kantin sebaiknya dibersihkan, sehingga tidak mengundang lalat atau serangga lainnya.

**Persepsi Tentang Harga Makanan di Kantin.** Sebagian besar responden menyatakan setuju bahwa harga makanan /minuman di kantin FIO UNJ terjangkau. Hal ini didukung oleh hasil jawaban responden yang menyatakan sangat setuju sebanyak 63 orang atau 42.0 %, dan yang menyatakan setuju sebanyak 74 orang

atau 49.33%. Sedangkan responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 12 orang atau 8,0%. Ini menunjukkan bahwa harga makanan/minuman di kantin FIO UNJ sesuai dengan kondisi keuangan mahasiswa FIO UNJ.

**Persepsi tentang makanan /minuman di kantin FIO UNJ sesuai selera.** Sebagian besar responden menyatakan setuju bahwa makanan /minuman di kantin FIO UNJ sesuai selera. Hal ini didukung oleh hasil jawaban responden yang menyatakan sangat setuju sebanyak 24 orang atau 16,0 %, dan yang menyatakan setuju sebanyak 81 orang atau 54,0%. Sedangkan responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 39 orang atau 26%. Ini menunjukkan bahwa makanan/minuman di kantin FIO UNJ sesuai dengan selera mahasiswa FIO UNJ. Seseorang mempunyai selera terhadap suatu makanan/minuman dapat di karenakan rasanya enak, banyaknya pilihan makanan, disajikan dengan hangat, menarik, kelunakannya sesuai dan dalam kondisi yang sudah lapar.

**Persepsi Tentang Pelayanan di Kantin FIO UNJ.** Sebagian besar responden menyatakan setuju bahwa pelayanan di kantin FIO UNJ baik. Hal ini didukung oleh hasil jawaban responden yang menyatakan setuju sebanyak 90 orang atau 60 %, dan yang menyatakan sangat setuju sebanyak 33 orang atau 22%. Sedangkan responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 25 orang atau 16,66%. Ini menunjukkan bahwa pelayanan di kantin FIO UNJ relatif baik, ini dapat dikarenakan cepatnya penjual melayani pesanan, penjual melayani dengan ramah atau mahasiswa dapat melayani sendiri dengan mengambil lauk pauk sendiri.

**Persepsi Tentang Variasi Makanan/Minuman di Kantin FIO UNJ.** Sebagian besar responden

menyatakan setuju bahwa variasi makanan/minuman di kantin FIO UNJ baik. Hal ini didukung oleh hasil jawaban responden yang menyatakan setuju sebanyak 94 orang atau 62,66 %, dan yang menyatakan sangat setuju sebanyak 26 orang atau 8,33%. Sedangkan responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 22 orang atau 14,66% dan yang menyatakan tidak setuju sebanyak 7 orang atau 4,66%. Ini menunjukkan bahwa variasi makanan yang tersedia di kantin FIO UNJ beragam, sehingga memberikan banyak pilihan di dalam menentukan jenis makanan/minuman yang akan dikonsumsi.

**Persepsi Lokasi Kantin.** Responden yang menyatakan sangat setuju sebanyak 23 orang atau 15,33%, sebanyak 85 orang atau 56,66% sangat setuju bahwa lokasi kantin FIO UNJ strategis, dan yang menyatakan tidak setuju sebanyak 7 orang atau 4,66%. Sedangkan responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 33 orang atau 22%. Ini menunjukkan bahwa lokasi kantin FIO UNJ strategis. Hal ini dapat dikarenakan lokasi kantin FIO UNJ mudah dijangkau dari ruang belajar atau lapangan olahraga, dengan sarana jalan menuju kantin yang sudah memadai.

**Persepsi Tentang Penyajian makanan.** Sebagian besar responden menyatakan setuju bahwa penyajian makanan di kantin FIO UNJ baik. Hal ini didukung oleh hasil jawaban responden yang menyatakan setuju sebanyak 87 orang atau 58 %, yang menyatakan sangat setuju sebanyak 11 orang atau 7,33%, walaupun ada yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 42 orang atau 28%. Sedangkan responden yang menyatakan tidak setuju sebanyak 9 orang atau 6% dan yang menyatakan sangat tidak setuju sebanyak 1 orang atau 0,66 %. Ini menunjukkan bahwa

penyajian kantin FIO UNJ relatif baik, penyajian makanan dapat mempengaruhi selera makan, penyajian sebaiknya menggunakan wadah seperti piring, gelas, sendok yang bersih. Penyusunan makanan dalam piring sebaiknya disajikan dengan baik dan semenarik mungkin.

**Persepsi Tentang Kenyamanan Kantin.** Responden yang menyatakan tidak setuju sebanyak 16 orang atau 10,66%, sebanyak 2 orang atau 1,33% sangat tidak setuju bahwa kenyamanan kantin FIO UNJ baik, dan yang menyatakan setuju sebanyak 60 orang atau 40 % dan 12 orang (8%) sangat setuju. Sedangkan responden yang menyatakan ragu-ragu sebanyak 60 orang atau 40%.

## **KESIMPULAN**

Setelah dilaksanakan penelitian survei mengenai persepsi mahasiswa terhadap kantin FIO UNJ dapat disimpulkan bahwa Sebanyak (49,33%) menyatakan sangat setuju bahwa harga makanan /minuman di kantin FIO UNJ terjangkau. Sebagian besar responden (66,66%) menyatakan kurangnya kebersihan kantin FIO UNJ. Sebagian besar responden (79,99%) menyatakan setuju bahwa variasi makanan/minuman kantin FIO UNJ beragam. 71,99 % responden menyatakan setuju bahwa lokasi kantin FIO UNJ letaknya strategis. 48 % responen yang menyatakan setuju bahwa kenyamanan kantin FIO baik.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Sunita Almatsier, 2006. Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: PT Gramedia.
- Achmad Djaeni, 2006. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi, Jakarta. Dian Rakyat.

Sjahmien Moehji, 2002. Ilmu Gizi, Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi. Jakarta, Bharatara Niaga Media.