



JURNAL
SEGAR



Diterbitkan Oleh :



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JURNAL SEGAR

Abstracting and Indexing:



JURNAL SEGAR

Volume 9 Nomor 2, Mei 2021

Penerapan Permainan Olahraga Bocce untuk Meningkatkan Minat Berolahraga Terhadap ABK Tunagrahita Pada SLBN 1 Lombok Timur

Suryansah, Rina Nopiana, Abdul Gipari

Persepsi Siswa terhadap Pembelajaran Aktivitas Air

Khaerudin Yunus, Ruslan Abdul Gani, Rekha Ratri Julianti

Model Permainan untuk Pemanasan pada Siswa Sekolah Menengah Pertama

Widiastuti, Arman Nugraha, Yasep Setiakarnawijaya

Pengembangan Bahan Ajar Mata Kuliah Teori Dan Praktik Bola Voli Berbasis *E-Learning*

Muhamad Ilham, Nadya Dwi Oktafiranda

Pengaruh Kekuatan Otot Lengan, Fleksibilitas Bahu dan Keseimbangan Tubuh terhadap Keterampilan Melempar Bola Bocce pada Siswa Tunagrahita SDLB 12 Jakarta

Hari Agustina Muharom

Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Gerak Mata dan Kaki, Serta Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan *Passing–Control* Atlet Crocuta Futsal Academy Indonesia U-16

Dwiyan Aditria Saputra

Editor In Chief

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Associate Editor

Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Editor

Muhammad Ilham, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Yuliasih, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Muhammad Imam Rahmatullah, M.Pd (Universitas Riau, Indonesia)

Reviewers (Mitra Bebestari)

Prof. Dr. dr. H. Muchsin Doewes, AIFO (Universitas Sebelas Maret, Indonesia)

Prof. Dr. Hari Setijono (Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Prof. Dr. Adang Suherman (Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia)

Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Dr. Slamet Raharjo, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Prof. Yuli Rahmawati, Ph.D (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Sri Agung Fitri Kusuma, M.Si, Apt (Universitas Padjadjaran, Indonesia)

EDITORIAL FOREWORD

Jurnal SEGAR (Sehat dan Bugar) is the official research journal of the Sports Science Study Program, Faculty of Sports Science, State University of Jakarta. This journal provides a forum for high quality sports science research. SEGAR Journal is the aspiration of Lecturers of the Department of Sports Science in an effort to publish the best thesis for students of the Sports Science Study Program, but in its development this journal also facilitates articles from lecturers and researchers both from within the FIK UNJ campus and from outside. This journal is published twice a year, May and November. Each number in the journal contains 5 articles, and when switching to electronic it becomes 6 articles each numbered and 12 articles in one year.

Jurnal Segar Volume 9 Issue 2 contains 6 articles: 1) Penerapan Permainan Olahraga Bocce Untuk Meningkatkan Minat Berolahraga Terhadap ABK Tunagrahita Pada SLBN 1 Lombok Timur; 2) Persepsi Siswa Terhadap Pembelajaran Aktivitas Air; 3) Model Permainan untuk Pemanasan pada Siswa Sekolah Menengah Pertama; 4) Pengembangan Bahan Ajar Mata Kuliah Teori dan Praktik Bola Voli Berbasis E-Learning; 5) Pengaruh Kekuatan Otot Lengan, Fleksibilitas Bahu Dan Keseimbangan Tubuh Terhadap Keterampilan Melempar Bola Bocce Pada Siswa Tunagrahita SDLB 12 Jakarta; 6) Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Gerak Mata Dan Kaki, Serta Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan Passing – Control Atlet Crocuta Futsal Academy Indonesia U-16.

Hopefully, Jurnal SEGAR can be a reference for readers and researchers in developing Sports Science.

Jakarta, 31 Mei 2021
Editor-in-Chief,

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes.

CONTENTS

TITLE AND AUTHOR(S)	PAGES
Penerapan Permainan Olahraga Bocce untuk Meningkatkan Minat Berolahraga terhadap ABK Tunagrahita Pada SLBN 1 Lombok Timur <i>Suryansah, Rina Nopiana, Abdul Gipari</i>	63 - 68
Persepsi Siswa terhadap Pembelajaran Aktivitas Air <i>Khaerudin Yunus, Ruslan Abdul Gani, Rekha Ratri Julianti</i>	69 - 78
Model Permainan untuk Pemanasan pada Siswa Sekolah Menengah Pertama <i>Widiastuti, Arman Nugraha, Yasep Setiakarnawijaya</i>	79 - 88
Pengembangan Bahan Ajar Mata Kuliah Teori dan Praktik Bola Voli Berbasis <i>E-Learning</i> <i>Muhamad Ilham, Nadya Dwi Oktafiranda</i>	89 - 96
Pengaruh Kekuatan Otot Lengan, Fleksibilitas Bahu dan Keseimbangan Tubuh terhadap Keterampilan Melempar Bola Bocce pada Siswa Tunagrahita SDLB 12 Jakarta <i>Hari Agustina Muharom</i>	97 - 106
Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Gerak Mata dan Kaki, Serta Panjang Tungkai terhadap Ketepatan <i>Passing-Control</i> Atlet Crocuta Futsal Academy Indonesia U-16 <i>Dwiyan Aditria Saputra</i>	107 - 114