



# JURNAL **SEGGAR**



Diterbitkan Oleh :



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

## JURNAL SEGAR

*Abstracting and Indexing:*



**JURNAL SEGAR**  
**Volume 11 Nomor 2, Mei 2023**

Pengembangan Prototipe Alat *Double Mini Trampoline* (DMT) pada Cabang Olah Raga Senam Trampoline DKI Jakarta  
*Chandra, Yansen H. Jutalo*

Studi Korelasional Persepsi Kinestetik dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta  
*Nur Fitranto, Hendro Wardoyo, Eko Prabowo, Andri Paranoan, Gusti Andri*

Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional Engklek yang Dimodifikasi untuk Upaya Meningkatkan Motorik pada Anak Tunagrahita  
*Ain Fary Setyaningsih, Ujang Rohman, Yoso Wiyarno, Maris Aka Satriyo Utomo*

Dampak Alat Bantu Latihan Reaksi yang Menggunakan Sinyal Lampu terhadap Kecepatan dalam Lemparan Atas pada Cabang Olahraga *Softball*  
*Agus Arief Rahmat, Endah Listyasari, Aang Rohyana*

Analisis Bibliometrik Kajian *Sport Recovery* pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022  
*Prasanty Kusuma Wardani, Yasep Setiakarnawijaya, Agung Robianto, Junaidi, Albert W.A Tangkudung, Aan Wasan*

Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di SMA Islam Almaarif Singosari Kabupaten Malang  
*Diah Nabila Nur Amalia, M.E Winarno*

## **Editor In Chief**

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

## **Managing Editor**

Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

## **Editorial Board**

### **Section Editor**

Muhammad Ilham, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Yuliasih, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Muhammad Imam Rahmatullah, M.Pd (Universitas Riau, Indonesia)

Dr. Mesa Rahmi Stephani, M.Pd (Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia)

Rizky Mulyawan, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia)

### **Copy Editor**

Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Dzulfiqkar Diyananda, S.T., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

### **Layout Editor**

Ela Yuliana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Dinan Mitsalina, M.Or (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

## **Reviewers (Mitra Bebestari)**

Prof. Dr. dr. H. Muchsin Doewes, AIFO (Universitas Sebelas Maret, Indonesia)

Prof. Dr. Hari Setijono (Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Prof. Dr. Adang Suherman (Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia)

Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Dr. Slamet Raharjo, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Prof. Yuli Rahmawati, Ph.D (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Sri Agung Fitri Kusuma, M.Si, Apt (Universitas Padjadjaran, Indonesia)

## EDITORIAL FOREWORD

Jurnal SEGAR is the official research journal of the Sports Science Study Program, Faculty of Sports Science, State University of Jakarta. This journal provides a forum for high quality sports science research. SEGAR Journal is the aspiration of Lecturers of the Department of Sports Science in an effort to publish the best thesis for students of the Sports Science Study Program, but in its development this journal also facilitates articles from lecturers and researchers both from within the FIK UNJ campus and from outside. This journal is published twice a year, May and November. Each number in the journal contains 5 articles, and when switching to electronic it becomes 6 articles each numbered and 12 articles in one year.

Jurnal Segar Volume 11 Issue 2 contains 6 articles: 1) Pengembangan Prototipe Alat *Double Mini Trampoline* (DMT) pada Cabang Olah Raga Senam Trampoline DKI Jakarta; 2) Studi Korelasional Persepsi Kinestetik dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta; 3) Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional Engklek yang Dimodifikasi untuk Upaya Meningkatkan Motorik pada Anak Tunagrahita; 4) Dampak Alat Bantu Latihan Reaksi yang Menggunakan Sinyal Lampu terhadap Kecepatan dalam Lemparan Atas pada Cabang Olahraga *Softball*; 5) Analisis Bibliometrik Kajian *Sport Recovery* pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022; 6) Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di SMA Islam Almaarif Singosari Kabupaten Malang

Hopefully, Jurnal SEGAR can be a reference for readers and researchers in developing Sports Science.

Jakarta, 20 Mei 2023  
Editor-in-Chief,

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes.

## CONTENTS

TITLE AND AUTHOR(S)	PAGES
Pengembangan Prototipe Alat <i>Double Mini Trampoline</i> (DMT) pada Cabang Olah Raga Senam Trompoline DKI Jakarta <i>Chandra, Yansen H. Jutalo</i>	47 - 54
Studi Korelasional Persepsi Kinestetik dengan Kemampuan <i>Passing</i> Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta <i>Nur Fitranto, Hendro Wardoyo, Eko Prabowo, Andri Paranoan, Gusti Andri</i>	55 - 60
Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional Engklek yang Dimodifikasi untuk Upaya Meningkatkan Motorik pada Anak Tunagrahita <i>Ain Fary Setyaningsih, Ujang Rohman, Yoso Wiyarno, Maris Aka Satriyo Utomo</i>	61 - 72
Dampak Alat Bantu Latihan Reaksi yang Menggunakan Sinyal Lampu terhadap Kecepatan dalam Lemparan Atas pada Cabang Olahraga <i>Softball</i> <i>Agus Arief Rahmat, Endah Listyasari, Aang Rohyana</i>	73 - 80
Analisis Bibliometrik Kajian <i>Sport Recovery</i> pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022 <i>Prasanty Kusuma Wardani, Yasep Setiakarnawijaya, Agung Robianto, Junaidi, Albert W.A Tangkudung, Aan Wasan</i>	81 - 90
Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di SMA Islam Almaarif Singosari Kabupaten Malang <i>Diah Nabila Nur Amalia, M.E Winarno</i>	91 - 100