



JURNAL **SEGGAR**



Diterbitkan Oleh :



Intelligentia - Dignitas

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JURNAL SEGAR

Abstracting and Indexing:



JURNAL SEGAR

Volume XIII Nomor 1, November 2024

Survei Antropometri Tubuh dan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Kabupaten Banyuwangi
Eriana Faradilla, Siti Nurrochmah

Analisis Status Gizi, Kondisi Fisik, dan Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola di SSB PSW Banyuwangi
Dhiandy Tri Setiyawan, Siti Nurrochmah

Pengaruh Latihan Groundstroke dengan Area Target terhadap Akurasi Pukulan Groundstroke
Nadia Syarifa Siti Rahma, Didik Daniyantara, Suryansah Suryansah

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Volume Oksigen Maksimal pada Atlet Cricket Nasional
Albert Wolter Aridan Tangkudung, Chandra, Yuliasih, Fatah Nurdin

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi Atlet KOP Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta
Syella Martha Bipu Zukirman, Kuswahyudi, Muhamad Ilham, Yasep Setiakarnawijaya

Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Mahasiswa Olahraga
Rita Watiningsih, Tri Setyo Guntoro, Dewi Nurhidayah, Nanda Aprilia Gandinni

Editor In Chief

Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Associate Editor

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Editor

Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Yuliasih, S.Or., M.Pd (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Muhammad Imam Rahmatullah, M.Pd (Universitas Riau)

Dr. Mesa Rahmi Stephani, M.Pd (Universitas Pendidikan Indonesia)

Rizky Mulyawan, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Yogyakarta)

Reviewers (Mitra Bebestari)

Prof. Dr. dr. H. Muchsin Doewes, AIFO (Universitas Sebelas Maret, Indonesia)

Prof. Dr. Hari Setijono (Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Prof. Dr. Adang Suherman (Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia)

Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Dr. Slamet Raharjo, S.Pd., M.Or (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or (Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia)

Prof. Yuli Rahmawati, Ph.D (Universitas Negeri Jakarta, Indonesia)

Dr. Muhammad Syamsul Taufik, M.Pd (Universitas Suryakencana)

EDITORIAL FOREWORD

Jurnal SEGAR (Sehat dan Bugar) is the official research journal of the Sports Science Study Program, Faculty of Sports Science, State University of Jakarta. This journal provides a forum for high quality sports science research. SEGAR Journal is the aspiration of Lecturers of the Department of Sports Science in an effort to publish the best thesis for students of the Sports Science Study Program, but in its development this journal also facilitates articles from lecturers and researchers both from within the FIK UNJ campus and from outside. This journal is published twice a year, May and November. Each number in the journal contains 5 articles, and when switching to electronic it becomes 6 articles each numbered and 12 articles in one year.

Jurnal Segar Volume XIII Issue 1 contains 6 articles: 1) Survei Antropometri Tubuh dan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Kabupaten Banyuwangi; 2) Analisis Status Gizi, Kondisi Fisik, dan Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola di SSB PSW Banyuwangi; 3) Pengaruh Latihan Groundstroke dengan Area Target terhadap Akurasi Pukulan Groundstroke; 4) Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Volume Oksigen Maksimal pada Atlet Cricket Nasional; 5) Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi Atlet KOP Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta; 6) Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Mahasiswa Olahraga

Hopefully, Jurnal SEGAR can be a reference for readers and researchers in developing Sports Science.

Jakarta, 30 November 2024
Editor-in-Chief,

Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd.

CONTENTS

TITLE AND AUTHOR(S)	PAGES
Survei Antropometri Tubuh dan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Kabupaten Banyuwangi <i>Eriana Faradilla, Siti Nurrochmah</i>	01-10
Analisis Status Gizi, Kondisi Fisik, dan Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola di SSB PSW Banyuwangi <i>Dhiandy Tri Setiyawan, Siti Nurrochmah</i>	11-21
Pengaruh Latihan Groundstroke dengan Area Target terhadap Akurasi Pukulan Groundstroke <i>Nadia Syarifa Siti Rahma, Didik Daniyantara, Suryansah Suryansah</i>	22-35
Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Volume Oksigen Maksimal pada Atlet Cricket Nasional <i>Albert Wolter Aridan Tangkudung, Chandra, Yuliasih, Fatah Nurdin</i>	36-41
Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi Atlet KOP Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta <i>Syella Martha Bipu Zukirman, Kuswahyudi, Muhamad Ilham, Yasep Setiakarnawijaya</i>	42-48
Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Mahasiswa Olahraga <i>Rita Watiningsih, Tri Setyo Guntoro, Dewi Nurhidayah, Nanda Aprilia Gandinni</i>	49-57