

COACHING CLINIC BOLA VOLI BAGI GURU PENDIDIKAN JASMANI DI KECAMATAN TAJUR HALANG, BOGOR

Tirto Apriyanto

¹Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Jl. Pemuda No.
10 Jakarta, Indonesia
tirtoapriyanto@gmail.com

Abstract

The limitations of the curriculum and basic education regarding the ramifications of the physical education teacher mean that students only have limited opportunities to move and train as well. The energy possessed by students in their growing age demands a positive and directed channel. Therefore the ability of existing teachers requires additional guidance and insight to enrich experiences and innovations in fostering students in their schools. Global Insani School is an Islamic religion-based school located in the Tajur Halang District and has its own buildings and facilities independently. The location is in a developing area between residential areas. We have made this school with adequate facilities as partners for coaching clinic activities as well as being a promotional event for physical education teachers in the vicinity to inform their students. This activity is in order to make a fundamental contribution to the physical education teacher as a target. This training provides insight, knowledge and direct drill for physical education teachers about the theory and practice of volleyball, as well as provisions and opportunities in order to participate in building student activities in a positive and directed way through volleyball learning. The resulting output is in the form of teacher competence in fostering volleyball in each school, and their environment. This activity also had an impact on volleyball activities in schools and the community in order to participate in the championship (video contest) which was held 2 months after the coaching clinic.

Keywords: Coaching Clinic, mini volleyball, PE teachers

Abstrak

Keterbatasan kurikulum dan pendidikan dasar tentang kecabangan dari guru pendidikan jasmani menjadikan siswa hanya mendapatkan peluang bergerak dan berlatih yang terbatas pula. Energi yang dimiliki para siswa dalam usia pertumbuhan sangat menuntut penyaluran yang positif dan terarah. Oleh karena itu kemampuan guru yang ada membutuhkan bimbingan dan tambahan wawasan guna memperkaya pengalaman dan inovasi dalam membina siswa di sekolahnya. Sekolah Global Insani adalah sekolah berbasis agama Islam yang berada di Kecamatan Tajur Halang dan memiliki gedung dan fasilitas sendiri secara swadana. Lokasinya berada di wilayah yang sedang berkembang diantara pemukiman penduduk. Sekolah dengan fasilitas cukup memadai ini kami jadikan mitra untuk kegiatan coaching clinic sekaligus dapat menjadi ajang promosi bagi guru pendidikan jasmani di sekitarnya untuk menginformasikan kepada siswanya. Kegiatan ini dalam rangka memberikan kontribusi mendasar pada guru pendidikan jasmani sebagai sasaran. Pelatihan ini memberikan wawasan, pengetahuan dan drill langsung terhadap guru-guru pendidikan jasmani tentang teori dan praktek permainan bola voli, sekaligus bekal dan peluang dalam rangka berpartisipasi membangun aktifitas siswanya dengan hal positif dan terarah melalui pembelajaran permainan bola voli. Hasil luaran yang dihasilkan berupa kompetensi guru dalam membina cabang olahraga bola voli di masing-masing sekolah, dan lingkungannya. Kegiatan ini juga berdampak terhadap kegiatan bola voli di sekolah dan masyarakat dalam rangka mengikuti kejuaraan (video kontes) yang diselenggarakan 2 bulan setelah kegiatan coaching clinic.

Kata Kunci: Coaching Clinic, bola voli mini, guru pendidikan jasmani

1. PENDAHULUAN (*Introduction*)

Iklim bolavoli di Kabupaten Bogor belum semarak, terutama dikalangan pelajar. Berkembang pesatnya industri teknologi, menjadikan gadget semakin mudah untuk digunakan oleh banyak orang termasuk anak-anak yang menggunakan gadget sebagai sarana bermain, alhasil para pelajar dirundung kemalasan dalam melakukan latihan latihan gerak fisik. Sekolah dasar sebagai jenjang pendidikan formal mendasar yang berlaku di Indonesia, mengadopsi kurikulum pendidikan jasmani sebagai materi pembelajaran di sekolah. Berbagai bentuk permainan yang mampu mengaktifkan kemampuan gerak murid-murid di sekolah masing-masing. Diantaranya kegiatan yang dapat dilakukan adalah permainan bola voli yang mampu dilakukan secara beregu. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian prestasi olah-raga bola voli terutama strategi permainan. Sesuai dengan karakteristiknya, olahraga bola voli menuntut gerakan yang kompleks dan mengalami perubahan dalam setiap per-tandingan, yang terus berubah dan mengikuti perkembangan permainan. Oleh karena itu untuk memenuhi hal tersebut pelatih dan atlet harus memiliki pengetahuan penunjang yang mendukung permainan bola voli. Hal ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan guru pendidikan jasmani sehingga tim mampu meningkatkan kualitas permainan.

Berdasarkan uraian di atas, pembinaan guru pendidikan jasmani di sekolah dasar perlu mendapat wawasan tambahan tentang ilmu melatih permainan bola voli. Pembekalan strategi latihan dalam menunjang per-mainan bola voli pada guru pendidikan jasmani dan olahraga tingkat Sekolah Dasar sangat diperlukan. Jika kurangnya pengetahuan tentang strategi latihan ini dibiarkan tanpa adanya pembekalan yang terarah dan terprogram, maka secara tidak langsung menghambat pencapaian prestasi tim bola voli di tingkat Sekolah Dasar.

2. TINJAUAN LITERATUR (*Literature Review*)

Program Pengabdian Masyarakat berbasis pelatihan ini, khalayak sarasannya adalah guru-guru pendidikan jasmani yang berada di Kecamatan Tajur Halang Kabupaten Bogor. Jenis permasalahan yang ditangani dalam program pengabdian masyarakat ini meliputi pengembangan pembelajaran bola voli dan bentuk-bentuk latihan bagi atlet mengikuti pertandingan.

Pada hakekatnya, kegiatan Pengabdian Masyarakat ini merupakan solusi terhadap permasalahan yang dihadapi mitra dengan pendekatan secara terpadu, agar dapat meningkatkan kemampuan guru pendidikan jasmani dalam hal membina dan mengembangkan permainan atlet mengikuti event pertandingan.

Jenis luaran yang dihasilkan adalah.

- A. Pelatihan dan Pendampingan, guru pendidikan jasmani olahraga dalam hal pembinaan dan latihan permainan bola voli.
 - B. Terjadinya peningkatan pemahaman tentang arti penting pembinaan dan latihan permainan bola voli sekaligus pemeliharaan performa atlet yang baik dan benar bagi guru pendidikan jasmani.
 - C. Meningkatnya keterampilan dalam pembinaan dan latihan permainan bola voli.
4. Produk, yaitu pemberian sertifikat pelatihan tingkat dasar.

- D. Kerjasama, yaitu menjalin kerjasama antara induk organisasi (Pengprov PBVSI) dan mitra untuk dijadikan wahana pengembangan olahraga bola voli dan akan dijadikan agenda tahunan sebagai upaya peningkatan disalah satu bidang olahraga prestasi.

3. METODE PELAKSANAAN (Materials and Method)

Metode yang dipakai yaitu, dengan metode expositori, yaitu metode pembelajaran yang diberikan dengan cara memberikan penjelasan terlebih dahulu, definisi, prinsip dan konsep materi pelajaran serta memberikan contoh-contoh latihan pemecahan masalah dalam bentuk ceramah, demonstrasi, tanya jawab dan penugasan.

Pelaksanaan Pelatihan

a. Metode kegiatan dengan dua pendekatan.:

1. Pendekatan teoritis yang terdiri dari pemaparan materi, diskusi, dan tanya jawab.
 2. Pendekatan praktek terdiri dari praktek pembelajaran bola voli, latihan bagi atlet dan implementasinya ke dalam periodisasi latihan dan pertandingan
- b. Metode Pelaksanaan kegiatan.

Secara rinci metode penerapan PKM reguler ini terdapat dalam tabel sebagai berikut:

Pendekatan	Materi
Tahap 1: Teori	<ul style="list-style-type: none">• Terri gerak dasar olahraga bola voli.• Pembinaan pemain usia dini.• Penanganan latihan bagi atlet berprestasi.
Tahap 2: Praktek	Praktek drill teknik dasar permainan bola voli dan bentuk bentuk situasi pertandingan.
Tugas Mandiri	Mengimplementasikan keterampilan melatih dan membina atlet dengan baik dan benar dalam cabang olahraga bola voli.

c. Nara sumber

1. Teori dan Praktek Teknik Dasar bola voli = Dr. Samsudin, M.Pd.
2. Perturan Permainan = Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.

Peserta Kegiatan

1. Guru Pendidikan Jasmani

2. Pelatih ekstrakurikuler bola voli Sekolah

3. Praktisi bola voli

Evaluasi

Keberhasilan penyelenggaraan kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dapat dilihat dari hasil evaluasi yang dilakukan selama kegiatan berlangsung, yaitu : 1. Ketekunan dan keterlibatan para peserta pelatihan/workshop dalam mengikuti setiap

sesi materi yang diberikan. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui ketekunan dan keterlibatan peserta adalah lembar observasi dalam pelatihan/workshop.

2. Terjadinya peningkatan pengetahuan, pemahaman dan keterampilan pembinaan olahraga bola voli dengan baik dan benar. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dan pemahaman peserta pelatihan, dilakukan tes berupa essai dan praktek. Tes keterampilan olahraga bola voli sebelum dan sesudah pelatihan/ workshop.
3. Indikator keberhasilan kegiatan ini adalah makin terampilnya guru pendidikan jasmani dalam pembinaan dan penanganan latihan atlet, mengimplementasikan metode latihan yang benar kepada atlet dan edukasi kepada atlet tentang pembinaan yang baik dan benar selama latihan dan pertandingan.

Sumber daya manusia yang terlibat dalam kegiatan ini adalah dosen yang memiliki kepakaran untuk menyelesaikan persoalan mitra dan mahasiswa yang membantu aspek teknis. Berikut disajikan dalam tabel 1 adalah kepakaran masing masing dosen yang tertuang dalam bentuk tugas dan kewajiban.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN (Results and Discussion)

Hasil dari kegiatan ini adalah tentang pentingnya proses pembelajaran bola voli melalui media voli mini guna mengembangkan pengetahuan dan keterampilan pembinaan atlet bola voli dengan baik dan benar sehingga dapat mendukung proses pembinaan atlet menjadi optimal performanya.

Tabel 1 Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal/Prosiding	<i>Prosiding</i>
2	Pemakalah dalam Pertemuan Ilmiah	Artikel
3	Teknologi Tepat Guna	Belum
4	Sertifikat	Produk
5	Publikasi Media Masa (Cetak/Elektronik)	<i>Medsos, Youtube channel</i>

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, tanggal 5 September 2020, mulai pukul 08.30 di Sekolah Global Mandiri, Kec. Tajur Halang, Kab. Bogor. Diawali dengan sambutan dari Kepala sekolah (Bp. Wira Cahya Dipura, S.Pd.I) sebagai tuan rumah sekaligus mitra kegiatan, kemudian ketua Alumni Voli Unj (AVU) (Bp. Dr. Taufik Yudi M. M.Pd.) sebagai mitra kegiatan, dan PBVSI (Dr. Tirto Apriyanto, M.Si.), kegiatan dilanjutkan dengan pemberian materi teori dan praktek pelatihan bola voli mini oleh nara sumber Bp. Dr. Samsudin, M.Pd.

Pelaksanaan penyampaian materi berlangsung di lapangan bola voli sekolah Global Mandiri, dengan menggunakan fasilitas dan alat peraga yang dibawa oleh nara sumber. Penyampaian materi berlangsung secara interaktif dan menarik menggunakan media bola modifikasi dan langsung dipraktikkan di lapangan. Penggunaan media bola modifikasi

sebagai pembelajaran ini menjadi inspirasi tersendiri bagi peserta yang dominan bukan berasal dari kalangan guru yang berpendidikan sekolah olahraga.

Pelaksanaan kegiatan memang hanya dilakukan dalam 4 jam pelajaran, sehingga masih dirasakan banyak hal yang perlu dipelajari lebih lanjut. Peserta berharap adanya kegiatan lanjutan dalam rang menambah wawasan pengembangan proses pembelajaran bola voli di kemudian hari.

5. KESIMPULAN (Conclusions)

Kegiatan *coaching clicic* bola voli ini peserta telah mendapatkan pengetahuan tentang dasar-dasar pembinaan keterampilan bola voli bagi siswa sekolah dasar yang dibinanya. Seluruh peserta merasakan kepuasan terhadap pengetahuan yang selama ini belum pernah mereka terima dalam pembekalan keguruannya. Proses pemberian materi melalui media belajar bola voli mini menjadi inspirasi bagi peserta dalam rangka mengembangkan pembelajaran bola voli di sekolah masing-masing dan selanjutnya dapat mengirimkan tim dalam kejuraan yang diselenggarakan.

6. DAFTAR PUSTAKA (References)

- Amung Mamun dan Toto. S. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: Depdiknas.
- Barbara L. Viera dan Bonnie J. Ferguson. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Brahma. (2008). *Teknik Dasar Bolavoli*. Retrieved from www.blogspot.com Dieter Beutelstahl. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Ferguson, B. J. (2004). *Step to success: Bola-voli tingkat pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Guntur. (2010). Pengembangan Asesmen Hasil Belajar Penjasorkes Siswa Sma Pada Permainan Bolavoli. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 13–29.
- LP2M UNJ, 2020. Panduan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat edisi 2020, Jakarta, UNJ.
- Samsudin, 2004, Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs, Litera, Jakarta.
- Samsudin, 2020, Pembelajaran Bola Voli Mini Sekolah Dasar, FIK UNJ.