

SOSIALISASI PEMBUATAN SUSU BERBAHAN DASAR JAGUNG MANIS PADA MASYARAKAT DESA BOJONG KONENG, BOGOR

Nadya Dwi Oktafiranda, Muhamad Ilham
Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta
nadyadwioktafiranda@gmail.com

Abstract

Community Service Activities are carried out in Bogor Regency. The partner is the Pancar Urang Sadaya Youth Organization, Bojong Koneng Village, Babakan Madang District, Bogor Regency. The PkM activity was held on August 21, 2022. This activity was attended by 32 active members of the youth organization who were willing to attend this event. The activity with the theme of Disseminating Corn Milk-Based Milk to the Community of Bojong Koneng Village, Bogor, was attended by 32 people, namely youth youth groups consisting of teenagers to adults who are curious about business ideas opportunities that can be carried out in the Bojong Koneng area. The PkM team provided education to participants about business idea opportunities, raw materials, stages, to the content in sweet corn-based milk, so that participants knew the benefits of corn milk. The activity began by providing information on the content per 250ml of corn milk and the practice of making corn milk. The PkM team suggested that participants could be creative with the materials used, participants could also beautify the packaging so that it was more attractive to sell. The purpose of this activity is to add information to the participants, namely the village community of Bojong Koneng regarding the manufacture of sweet corn-based milk which can be used as a business opportunity in the area. This activity is expected to be useful and can be implemented in the future by the participants.

Keyword : Socialization, Milk, Sweet corn

Abstrak

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dilaksanakan di Kabupaten Bogor. Mitra merupakan Karang Taruna Pancar Urang Sadaya, Desa Bojong Koneng, Kecamatan Babakan Madang, Kabupaten Bogor. Kegiatan PkM dilaksanakan pada tanggal 21 Agustus 2022. Kegiatan ini diikuti 32 orang anggota aktif di karang taruna yang bersedia hadir dalam acara ini. Kegiatan bertema Sosialisasi Pembuatan Susu Berbahan Dasar Susu Jagung pada Masyarakat Desa Bojong Koneng, Bogor, dihadiri oleh 32 orang yaitu anggota karang taruna yang terdiri dari remaja hingga dewasa yang memiliki rasa keingintahuan tentang peluang ide bisnis yang dapat dilakukan di daerah bojong koneng. Tim PkM memberikan edukasi kepada peserta mengenai peluang ide bisnis, bahan baku, tahapan, hingga kandungan yang ada pada susu berbahan dasar jagung manis, sehingga peserta mengetahui manfaat dari susu jagung. Kegiatan diawali dengan memberikan informasi kandungan per 250ml susu jagung dan praktik pembuatan susu jagung. Tim PkM menyarankan bahwa peserta dapat mengkreasikan bahan-bahan yang digunakan, peserta juga bisa mempercantik kemasan sehingga lebih menarik untuk dijual. Tujuan dari kegiatan ini yaitu untuk menambah informasi para peserta yaitu masyarakat desa bojong koneng mengenai pembuatan susu berbahan dasar jagung manis yang dapat dijadikan peluang bisnis di daerah tersebut. Kegiatan ini diharapkan dapat bermanfaat dan dapat diimplementasikan di kemudian hari oleh para peserta.

Kata Kunci: Sosialisasi, Susu, Jagung Manis

1. PENDAHULUAN (Introduction)

Undang-undang nomor 6 tahun 2014 pasal 6 tentang desa, menyebutkan bahwa pengaturan desa bertujuan untuk memajukan perekonomian masyarakat desa serta mengatasi kesenjangan pembangunan nasional. Masyarakat desa tanpa terkecuali termasuk perempuan dapat terlibat sebagai subjek dalam pembangunan desa. Desa bojong koneng kini dijadikan tempat wisata yang murah dan sangat terjangkau untuk menikmati keindahan alam untuk sekedar melepas penat. Desa bojong koneng kecamatan Babakan Madang yang terletak di Kawasan bukit Sentul saat ini banyak dikunjungi para wisatawan yang didominasi oleh warga

luar daerah untuk menikmati destinasi wisata alam yang ada seperti curug cibingbin, leuwi pangaduan, villa edenshore, villa aman maupun warung jurang serta lainnya. Sebagai mitra pemanfaatan lahan Sentul City, petani di kecamatan babakan madang mulai menanam jagung pada bulan September 2021 di atas lahan seluas 3 hektare. Keberadaan potensi desa bojong koneng di wilayahnya mengutamakan kesejahteraan dan meningkatkan ekonomi warga setempat.

Pandemic Covid-19 saat ini membuat berbagai kegiatan menjadi lebih dibatasi dan beberapa pekerjaan pun sebagian dilakukan dirumah. Oleh karena hal tersebut banyak ibu rumah tangga yang ingin mendapatkan penghasilan tambahan untuk biaya kehidupan sehari-hari. Dalam hal pembangunan mengenai fundamental perekonomian di Indonesia saat ini belum kokoh, untuk itu pemerintah terus memberdayakan Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM). Sektor ini mampu menyerap tenaga kerja cukup besar dan memberi peluang bagi UMKM untuk berkembang. Maka dari itu sosialisasi pembuatan susu berbahan dasar jagung manis pada masyarakat desa Bojong Koneng, Bogor perlu dilakukan mengingat pemberdayaan masyarakat penting untuk dilakukan karena pemberdayaan memiliki tujuan utama yaitu untuk melakukan pengembangan sumber daya manusia.

2. TINJAUAN LITERATUR (*Literature Review*)

Pemberdayaan masyarakat merupakan salah satu upaya untuk memfasilitasi masyarakat lokal dalam merencanakan, memutuskan dan mengelola sumber daya yang dimiliki sehingga pada akhirnya memiliki kemampuan dan kemandirian secara ekonomi, ekologi dan social secara berkelanjutan (Noor, 2011). Pengembangan sumber daya manusia perlu dilakukan di Indonesia untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat Indonesia itu sendiri (Dewi, 2019). Jagung merupakan salah satu bahan makanan pokok yang memiliki kedudukan penting setelah beras bagi masyarakat di Indonesia, sebelumnya jagung hanya diolah menjadi olahan sederhana, seperti bakwan jagung, jagung rebus dan dikukus maka konsumen kurang tertarik dan menganggapnya sudah biasa. Jagung sangat bermanfaat jika ditinjau dari nilai gizinya. Kandungan gizi penting pada jagung adalah karbohidrat dan lemak. Karbohidrat jagung terdiri dari pati, gula, serat kasar dan pentosan. Pati jagung terdiri amilosa dan amilopektin, dan sukrosa. Lemak jagung Sebagian besar terdapat pada bagian lembaganya. Asam lemak penyusunnya terdiri dari asam lemak jenuh yang berupa palmitat dan stearate serta asam lemak tidak jenuh berupa oleat lisin dan tripofan terdapat dalam jumlah kecil (<http://kaltim.litbang.pertanian.go.id>). Jagung memiliki kandungan gizi seperti terlihat pada tabel dibawah ini;

Tabel 1. Kandungan per 100gram dari Jagung

Kandungan	Jumlah
Kalori	355 kalori
Protein	9,2 gr
Lemak	3,9 gr
Karbohidrat	73,7 gr

Kalsium	10 mg
Fosfor	256 mg
Ferrum	2,4 mg
Vitamin A	510 SI
Vitamin B	0,38 mg
Asam Folat	12%
Air	12 gr

Sumber: Sudarmaji (2003)

Selain dijadikan makanan pokok, jagung juga sering dijadikan makanan cemilan oleh masyarakat dengan berbagai macam pengolahannya. Jagung (*Zea Mays L.*) merupakan salah satu hasil pertanian yang bijinya dimanfaatkan sebagai bahan pangan dan pakan ternak. Jagung manis (sweet corn) adalah tanaman yang berumur pendek, mudah ditanam dan dipelihara, cepat panen, buahnya enak dimakan tetapi tidak tahan lama (Reyes, 1982). Jagung dapat diolah menjadi makanan ataupun minuman salah satunya menjadi susu nabati. Susu jagung diperoleh dengan cara penggilingan biji jagung manis yang telah direbus dalam air. Hasil penggilingan disaring untuk memperoleh filtrat yang kemudian dipasteurisasi dan diberi flavor untuk meningkatkan rasanya. Kelebihan susu jagung dibandingkan dengan susu sapi atau kedelai adalah bahan bakunya mudah didapat dengan harga yang tidak terlalu tinggi. Jagung tidak mengandung laktat, susu jagung mengandung serat lebih banyak, cocok buat mereka yang diet (Rahmat Muhajir, dkk, 2014). Orang yang memiliki alergi terhadap susu sapi pun bisa menikmati susu jagung manis ini sebagai pengganti. Atas dasar itulah selain susu jagung memiliki manfaat yang banyak untuk kesehatan, susu jagung manis juga memiliki peluang usaha.

3. METODE PELAKSANAAN (*Materials and Method*)

Metode yang telah dilakukan Tim Pengabdian dalam pemberian (penyampaian) materi sosialisasi adalah: 1. (Ceramah), 2. (Demonstrasi), 3. (Praktek). Langkah-langkah yang dilakukan Tim Pengabdian untuk memperlancar kegiatan sosialisasi pembuatan susu berbahan jagung manis adalah sebagai berikut;

1. Pada awal kegiatan dibuka oleh Sekertaris Desa dan Ketua Karang Taruna, lalu dilanjutkan tentang tahapan pembuatan susu jagung.
2. Penjelasan mengenai manfaat dari jagung manis, peluang ide bisnis, tips pengolahan, cara pengemasan dan kandungan pada porsi 250ml. Materi kegiatan ini diisi oleh Tim PkM-WBUF dan dibantu oleh pemilik umkm yang memiliki kompetensi dalam bidang usaha rumahan.
3. Praktek yang diberikan yaitu bahan-bahan yang perlu disiapkan, bahan pengganti, tahapan – tahapan yang dilakukan, serta pengarahan mengenai peluang ide bisnis dari produk hasil rumahan untuk di wilayah sentul.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN (*Results and Discussion*)

Hasil

Kegiatan ini memberikan informasi tentang cara pengolahan susu berbahan dasar jagung manis, manfaatnya, emahami peluang berwirausaha serta mengembangkan olahan susu jagung manis pada masyarakat desa bojong koneng. Dalam kegiatan ini peserta diberikan kesempatan untuk bertanya apapun mengenai bahan-bahan yang digunakan, tahapan serta cara pengemasannya, selain itu peserta juga dapat mempraktekan pengolahannya seperti penjelasan pada sesi materi. Hasil kegiatan ini akan di informasikan melalui media online; Youtube dan media massa.



Gambar 1. Penjelasan tentang kandungan susu jagung manis



Gambar 2. Praktek membuat susu jagung manis

Pembahasan

Adapun capaian target pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah;

1. Masyarakat desa Bojong Koneng mengetahui pengolahan susu jagung manis
2. Masyarakat desa Bojong Koneng memahami peluang berwirausaha

3. Seluruh peserta mendapatkan informasi tentang manfaat susu jagung manis
4. Masyarakat desa Bojong Koneng dapat mengembangkan olahan susu jagung manis.

5. KESIMPULAN (*Conclusions*)

Kesimpulan

Peserta yang merupakan masyarakat desa Bojong Koneng memperlihatkan antusiasnya pada materi dan praktek yang diberikan, berkerjasama dengan baik dan menjalin komunikasi untuk dapat melaksanakan kegiatan lanjutan terkait peluang ide bisnis di desa Bojong Koneng. Hasil dari kegiatan ini ialah Peserta mendapatkan pengetahuan mengenai manfaat dan kandungan susu jagung manis, pengolahan susu jagung manis, dan ide mengembangkan olahan susu jagung manis. Dari kegiatan pengabdian masyarakat berupa sosialisasi pembuatan susu berbahan dasar jagung manis pada masyarakat desa Bojong Koneng, Bogor yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini sangatlah penting untuk menambah informasi dan memotivasi masyarakat desa bojong koneng yang harapannya dapat mengembangkan kemampuan sumber daya manusia untuk bisa memiliki bisnis atau usaha sendiri.

Saran

Berdasarkan hasil kegiatan yang telah dilakukan maka disarankan:

1. Ada kegiatan lanjutan terkait dengan peluang ide bisnis di tempat tersebut
2. Adanya pelatihan mengenai desain logo atau kemasan produk
3. Adanya kegiatan mengenai perijinan usaha atau UMKM

6. DAFTAR PUSTAKA (*References*)

- Dewi Sulistianingsih, Yuli Prasetyo Adhi, Pujiono. (2019). Permodaln Bagi Usaha Mikro, Kecil dan Menengah di Kabupaten Batang. *Jurnal Pengabdian Hukum Indonesia (Indonesian Journal of Legal Community Engagement) JPHI*, Vol 1(2).
- Noor, Munawar. (2011). Pemberdayaan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah CIVIS*. Vol 1 (2), journal.upgris.ac.id
- Rahmat Muhajir, Abdul Rahim, Gatot Siswo Hutomo. Karakteristik Fisik dan Kimia Susu Jagung Manis pada Berbagai Lama Perebusan. *J. Agroland*, 21 (2). E-issn: 2407-7607
- Reyes, F.G.R, et.al. (1982). *Sugar Composition and Flavor Quality of High Sugar (Shrunken) and Normal Sweet Corn*. *J. Food Sci.* 48 (5): 490-492
- Sri Sudarwati. Pengolahan Susu Jagung. BPTP Kaltim http://kaltim.litbang.pertanian.go.id/ind/index.php?option=com_content&view=article&id=208&Itemid=59
- Sudarmaji, S. (2003). *Analisa Bahan Makanan dan Pertanian*, Yogyakarta: Kanisius.

Tangendjaja, B dan E. Wina. (2006). Limbah Tanaman dan Produk Samping Industri Jagung untuk Pakan. Bogor: Balai Penelitian Ternak.

<https://www.sentulcity.co.id/v01/en/news-detail/panen-roya-perdana-petani-hasilkan-ratusan-ton-jagung-di-lahan-sentul-city>, diakses 18/3/2022